



LES PROMENADES RESERVEES AUX ADHERENTS DES AMIS DE LA FORÊT DE FONTAINEBLEAU (AFF)

Promenade guidée et commentée du jeudi 13 mars 2025, matin
Découverte du sentier Bleu n°8
Sous la conduite de Pierre et Catherine Maury et d'Alain Marie

Notre randonnée en boucle de 6 km est partie du **Carrefour du Coq** jusqu'au Mont Aigu avec retour par la route des gorges de Franchard, passant par des **paysages variés**, typiques de la **forêt de Fontainebleau** : sentiers sablonneux, forêt, chaos rocheux et vastes clairières, sous un temps clément avec température agréable. Nos premiers pas ont suivi un sentier large et plat pour arriver au **hêtre avec une anastomose**.



Puis nous avons entamé l'ascension du Mont Aigu et de sa forêt environnante, avec quelques portions rocheuses nécessitant une bonne vigilance. Nous avons pris le temps d'une pause bien méritée au sommet pour apprécier le silence et la beauté du lieu, car la récompense était au rendez-vous : **un panorama dégagé sur la canopée**.



En chemin, nous avons rencontré le **Sycophante** dédié par Denecourt à Alexis Durand, avant de nous engouffrer dans le fameux tunnel de 25 mètres nommé **Grotte du serment - Dernière Folie Denecourt**.



Nous avons continué notre chemin, en rencontrant **Plutus**, Actéon, **Quasimodo**, Argus, tous transformés en magnifiques blocs de grès.



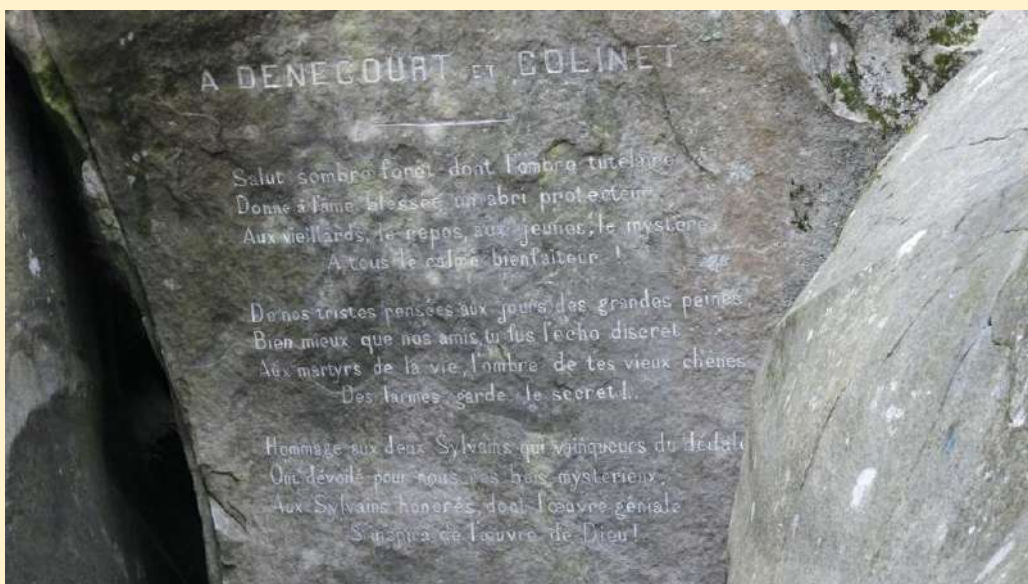
Puis nous avons pris un rendez-vous immanquable avec Pégase et la **baignoire de Diane**.



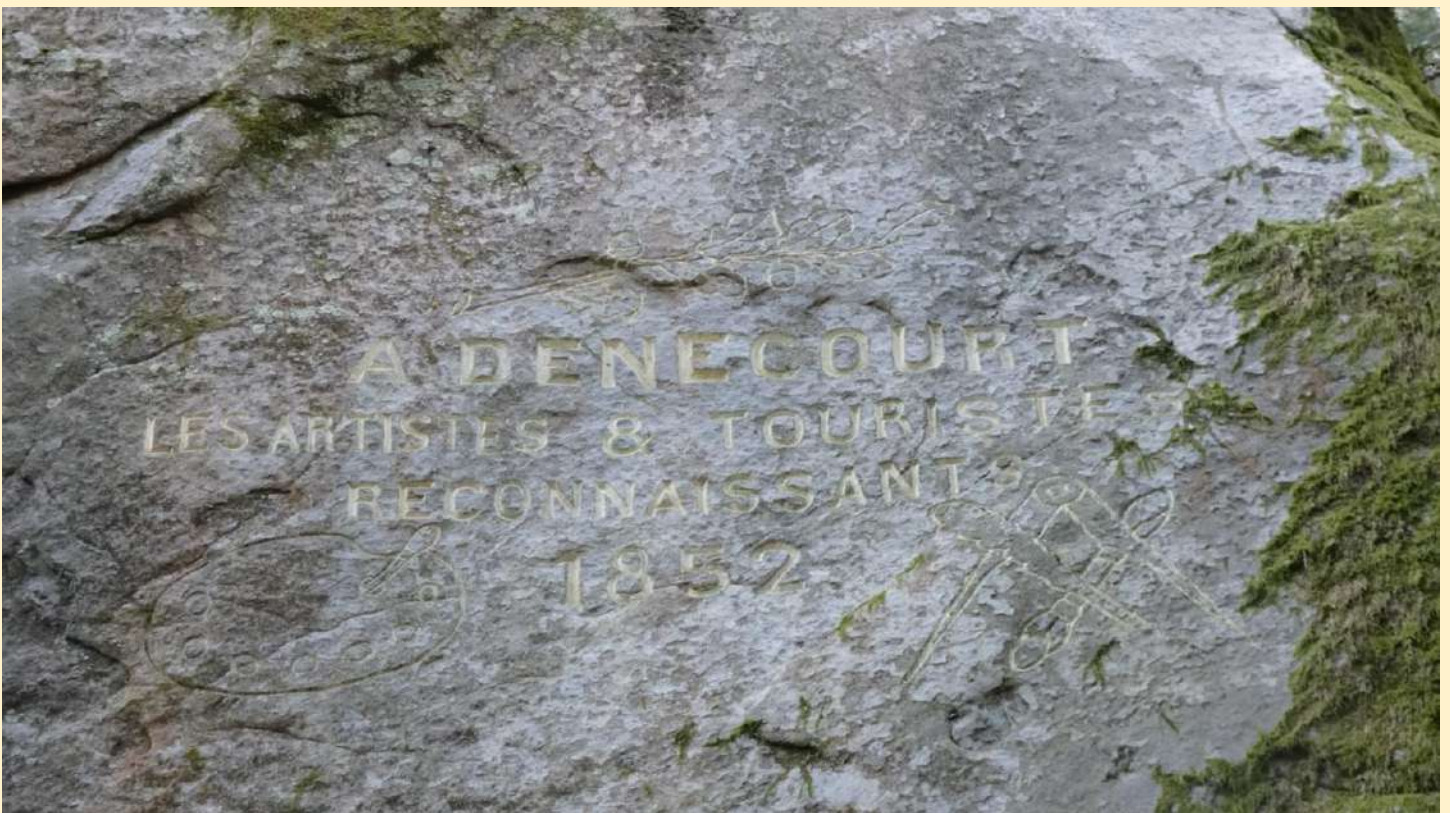
Pour le retour, nous avons emprunté un itinéraire légèrement différent, traversant de nouvelles zones boisées et quelques clairières ensoleillées avant de rejoindre notre point de départ.



Sans oublier un moment de silence à la stèle du poème dédié aux deux Sylvains.



Cette randonnée entre le Carrefour du Coq et le Mont Aigu est un itinéraire incontournable pour qui souhaite découvrir la richesse de la forêt de Fontainebleau. D'un niveau **modéré**, elle demande un minimum d'endurance mais offre en retour des **paysages variés** et un superbe point de vue. Une sortie à recommander aux amoureux de la nature et aux amateurs de randonnées rocheuses !



Texte : Pierre Maury

Photographies : © AFF (Jean Cabane, Didier Caron, Paulette Corme, André Picard, Jacques Poulleau)

Secrétariat de rédaction : Dominique Lejeune