

Cyclisme-VTT Biking-Mountain biking



**RESTONS SUR
LES CHEMINS FORESTIERS,
SENTIERS BALISÉS OU AUTORISÉS**
RIDE ON FOREST PATHS
OR MARKED TRAILS



**LIMITONS L'ÉROSION, ROULONS
SANS ABUSER DU DÉRAPAGE.
PAS DE HORS-PISTE**
LIMITING EROSION, RIDE WITHOUT
ABUSING THE SKID. DO NOT NOT GO
OFF-ROADING



**SÉCURITÉ, FAISONS ATTENTION
RALENTISSONS ET MAÎTRISONS
NOTRE VITESSE**
SAFETY, BE CAREFUL SLOW DOWN
AND CONTROL YOUR SPEED



**PARTAGEONS L'ESPACE,
BIEN VIVRE ENSEMBLE**
SHARE SPACE TOGETHER



**LE BOIS MORT, PRÉCIEUX POUR LA
FORÊT, LAISSONS-LE SUR PLACE**
DEAD WOOD, PRECIOUS FOR
THE FOREST, DO NOT COLLECT
DEAD WOOD



**ZONE DE CHASSE, PRUDENCE,
N'ENTRONS PAS DANS LES ZONES
INDIQUÉES**
HUNTING AREA, CAUTION,
DO NOT ENTER HUNTING AREAS

ET POUR RAPPEL



**LES DÉCHETS,
JAMAIS DANS
LA FORÊT**
NO WASTE IN
THE FOREST



**LES FEUX,
INTERDITS EN
FORÊT**
DO NOT LIGHT FIRE IN
THE FOREST



**FAUNE
SAUVAGE, NE PAS
DÉRANGER**
DO NOT DISTURB
WILDLIFE



**LE BIVOUAC,
UNIQUEMENT
SUR LES ZONES
AUTORISÉES**
BIVOUAC ONLY ON
AUTHORIZED AREAS



**VÉHICULES À
MOTEUR, ACCÈS
RÉGLEMENTÉ**
MOTOR VEHICLES,
REGULATED ACCESS



**PILE DE BOIS,
ESCALADE
INTERDITE**
DO NOT CLIMB ON
WOOD PILES

RESPECTONS LA SIGNALISATION • RESPECT THE SIGNS
APPEL D'URGENCE • EMERGENCY CALL



RETROUVEZ **PLUS D'INFORMATIONS** SUR **WWW.ONF.FR**





Des réflexes simples pour une balade réussie

La pratique du vélo est autorisée en forêt excepté sur les chemins explicitement indiqués par le panneau ci-contre.



Il est interdit de pénétrer à vélo dans les parcelles, les cloisonnements et les sentes sauvages.

Cycling is permitted in the forest except on the paths indicated by this sign. It is forbidden to leave the paths or go into the undergrowth.



Consultons la météo avant de partir

Check the weather before leaving



Utilisons une carte, un GPS ou un topo-guide pour nous orienter

Forest orientation : use a map, GPS or topographical guide to find your way



Vérifions la présence de tiques, en cas de symptômes inhabituels, consulter un médecin

Check for ticks. If you have any unusual symptoms, consult a doctor



Eco-responsabilité : les forêts ne disposent pas de poubelles, ramenons nos déchets à la maison

Eco-responsibility : forests don't have garbage cans, so let's take our garbage home with us !



Pas de camping sauvage pour protéger l'environnement forestier

No camping to protect the forest environment

DANS LA NATURE, ÇA POLLUE ET ÇA DURE

MÉGOT DE CIGARETTE

CIGARETTES



2/3 ANS

2/3 YEARS

BOUTEILLE EN VERRE

GLASS BOTTLE



4 000 ANS

4000 YEARS

BOUTEILLE EN PLASTIQUE

PLASTIC BOTTLE



100/1000 ANS

100/1000 YEARS

CANETTE EN ALUMINIUM

ALUMINUM CAN



100/500 ANS

100/500 YEARS