





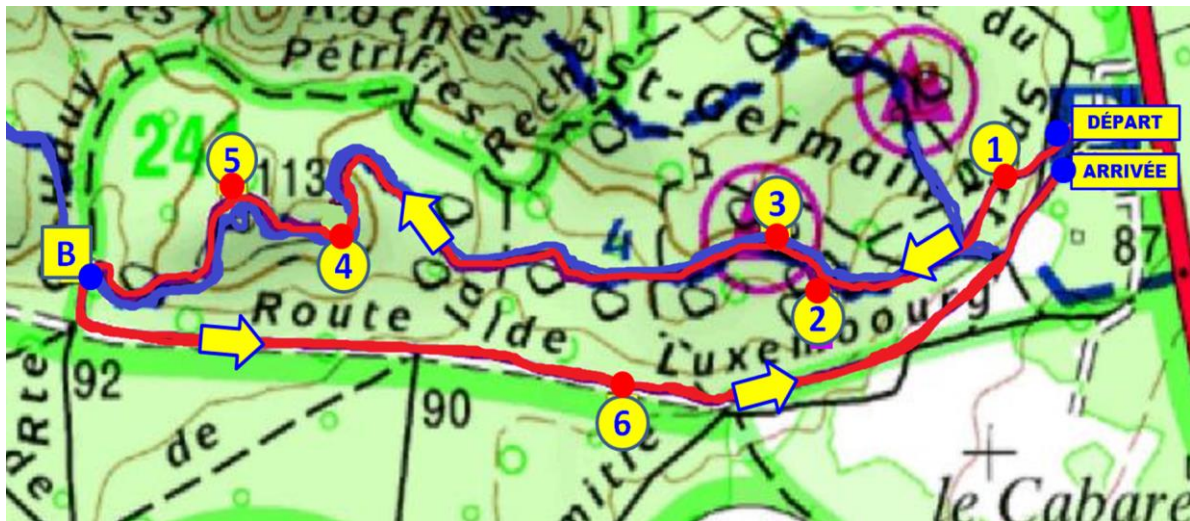


PARCOURS DU CABARET MASSON

	Localisation	Parking du Cabaret Masson sur la route D606	Latitude : 48.44036 Longitude : 2.68975
	Stationnement bus	Ce parking est accessible aux bus, demi-tour facile	
	Distance	2,6 km	
	Fléchage	Au début du parcours, bien suivre les marques bleues du sentier 4 le plus au sud	
	Durée	2h00 environ	
	Recommandations	La première partie du parcours nécessite de bien suivre les marques bleues du sentier 4 le plus au sud	

Description : Ce parcours évolue dans le Rocher Saint Germain en bordure de l'hippodrome de la Solle. Les passages sous roches seront particulièrement appréciés des enfants. Ce lieu doit son nom de « Cabaret Masson » à la buvette qui s'y installait lors des manœuvres militaires.



Carte du parcours (avec les 6 points d'arrêts préconisés ●)

Chaque **numéro** de la carte correspond à un **arrêt** permettant de regrouper l'ensemble des enfants et d'aborder un sujet différent en rapport avec le paysage. La **lettre B ●** indique une bifurcation dans le parcours.

DÉPART

A la barrière, suivre le fléchage sentier bleu n°4.



ARRET ①

Chêne remarquable marqué d'un rond bleu

● Ce rond bleu atteste que vous êtes en présence d'un arbre remarquable. Cet arbre a été choisi par les Amis de la Forêt en accord avec l'ONF en raison de ses dimensions (conférence : 4,25m). D'autres arbres dans la forêt ont été marqués pour leur espèce, leur originalité de forme, leur histoire, leur esthétique... Ils sont repérés par un rond bleu et par leurs coordonnées GPS. Sauf raison sécuritaire, ces arbres seront conservés. (Malheureusement des personnes peignent des faux ronds bleus sur de nombreux arbres, ce qui nuit surtout au visiteur qui ne s'y retrouve plus).

Observation possible d'arbres feuillus (chênes, bouleaux) et d'arbres résineux (pin).

Prendre le sentier bleu qui longe la grande clairière sur votre gauche, **ne pas emprunter la branche qui part à droite.**



ARRET ②

Travaux de protection anti érosion

L'érosion est un phénomène naturel, lié aux événements météorologiques (vent, pluie...) mais il peut être aggravé par le passage répété des visiteurs.

Le piétinement détruit peu à peu la végétation, le sol se dénude et le sable s'écoule. Les racines des arbres sont alors mises à nu. A terme, l'arbre meurt et/ou tombe. L'érosion peut même entraîner la déstabilisation de certains rochers.

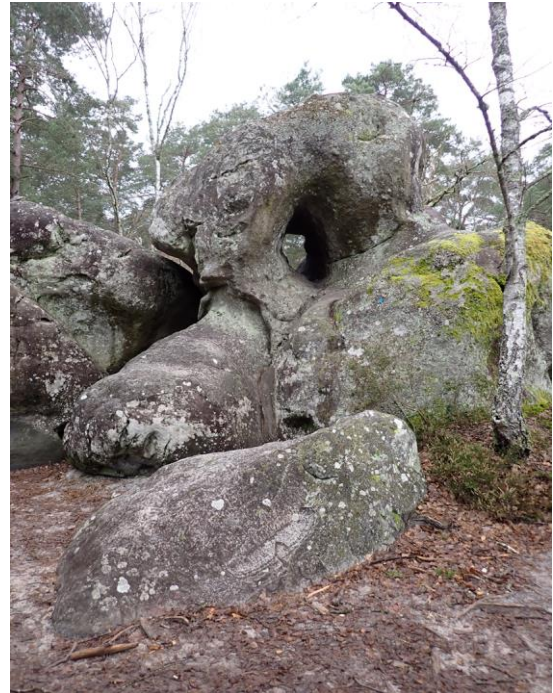
De nombreux travaux de lutte contre l'érosion sont réalisés par l'ONF et ses partenaires dont les AFF. Il s'agit d'installer des marches en bois pour protéger le sol ou de mettre en défens certaines zones pour que la végétation recolonise le terrain.



ARRET ③

Rocher remarquable : le Cyclope

Géologie, formation des rochers.
La mer, après avoir envahi le Bassin parisien pour la dernière fois il y a 37 millions d'années, a déposé une énorme quantité de sable pouvant atteindre une épaisseur de 60 mètres. Au Quaternaire, longtemps après le départ de cette mer, une évolution très complexe a fait que certaines zones de sable ont été cimentées par la silice contenue dans l'eau, formant des bancs de grès dans le sable qui une fois dégagés par l'érosion forment les « platières ». Leurs bordures en s'effondrant ont formé les blocs de grès de Fontainebleau disposés en spectaculaires chaos.



Ce rocher porte une **étoile bleue** et a été dénommé « le Cyclope » (voir explication au prochain arrêt).

Peut-être verrez-vous des grimpeurs lors de votre promenade, car les rochers de grès de la forêt de Fontainebleau se prêtent à l'escalade et sont connus dans le monde entier. Vous verrez des petits numéros et des flèches de couleurs, suivant la difficulté du parcours, peints sur les rochers.



Attention !
Ceci est le fléchage du parcours d'escalade bleu, le 29^{ème} rocher. A **ne pas confondre** avec notre sentier



Circuit d'escalade enfant
La **prudence** est de mise, il est déconseillé de s'aventurer sans **accompagnateurs compétents** et en nombre sur ce genre de parcours.

Les varappeurs ont un équipement spécial avec des chaussons revêtus d'une gomme pour une bonne adhérence au rocher, un crash pad (tapis très épais utile en cas de chute), un sac contenant de la magnésie (à utiliser avec parcimonie) ou du « pof » pour assécher les mains et ne pas glisser, une brosse pour enlever les résidus et bien-sûr un topo-guide avec tous les rochers d'escalade de la forêt.

Pour information, un parcours d'escalade pour enfants (fléché en blanc) démarre tout près du beau chêne remarquable du début de la promenade. La prudence est de mise, on ne s'aventure pas sans accompagnateurs compétents et en nombre sur ce genre de parcours.

ARRET ④



Ce rocher porte la **lettre bleue** « Q »

Pourquoi des marques et lettres bleues sur les rochers ?

Ce rocher porte la **lettre bleue** « Q » qui est le signe d'une curiosité naturelle présente sur un sentier balisé par C.F. Denecourt qui l'a nommé « Le défilé des cinq caveaux » (ce passage artificiel a été creusé par des carriers payés par Denecourt).

Claude-François Denecourt (1788-1875), ancien soldat de troupes napoléoniennes, arrive à Fontainebleau en 1832, mais il perd son poste et se passionne pour la forêt de Fontainebleau qu'il souhaite faire découvrir aux touristes. Il est le créateur des « sentiers bleus » (premiers sentiers balisés au monde). Il fit construire de nombreux aménagements le long de ces sentiers, comme les fontaines ou le Fort de l'Empereur (aujourd'hui Tour Denecourt). Pour étoffer ses promenades, il traçait des lettres, des chiffres et des étoiles sur des rochers ou des aménagements qui renvoyaient à des noms particuliers. Les Amis de la Forêt continuent de baliser ces sentiers bleus pour permettre au plus grand nombre de découvrir la diversité de la forêt sans se perdre.

ARRET ⑤ Rocher couvert de mousse et de lichens

Les rochers sont les supports d'une vie végétale particulière constituée de mousses et de lichens.



Les **mousses sont des plantes** simples vertes (chlorophylliennes), sans fleurs, sans racines et sans vaisseaux conducteurs de la sève.

Les lichens sont le résultat de l'association d'un champignon et d'une algue et/ou d'une cyanobactérie, bénéfique aux deux partenaires : c'est une symbiose. Le champignon reçoit de l'algue les sucres de la photosynthèse, l'algue profite de la protection du champignon qui lui apporte eau et sels minéraux.

Seul le champignon est doté de reproduction sexuée, l'algue se multipliant uniquement par division.

Sans la présence de l'algue, le champignon ne peut pas se développer. L'organe d'aspect plus ou moins feuillé qui en résulte porte le nom de thalle. Dans les écosystèmes, les lichens sont une des composantes importante de la biodiversité. Ils sont une source de nourriture pour de nombreuses espèces, y compris parfois pour de grands mammifères et des indicateurs de pollution.

Difficiles à déterminer, on comptait en 2023, 675 espèces de lichens en forêt de Fontainebleau dont vous pouvez admirer la diversité de forme et de couleur.



Mousses et lichens



Thalle crustacé
(Inséparable du rocher)



Thalle foliacé
(Ressemble à des feuilles)



La fougère aigle



Le polypode commun



La callune

Au pied de ce rocher

Vous pouvez trouver sous certains rochers, à l'abri de la pluie, des cônes-pièges des larves de fourmilions, longues de 18 mm qui vivent enterrées au fond de ce trou en entonnoir. Les petits insectes qui y glissent, sont vidés de leur contenu et les restes sont rejetés à l'extérieur. (voir la photo dans la rubrique « Traces et indices de la présence des animaux). Mais surtout ne les détruisez pas !

Vous passez dans la **grotte de Robert le Diable** (lettre **P**) ornée d'une image de la vierge peinte sur la roche en 1880 et régulièrement rénovée.

POINT B
Bifurcation,
vous **quittez le**
sentier balisé
en **bleu**



Au croisement de plusieurs sentiers, **ne pas continuer le sentier bleu tout droit**, mais prendre à gauche la route Haüy (fondateur de la minéralogie moderne) pour rejoindre la route de Luxembourg (le Maréchal de Luxembourg a remporté la bataille de Fleurus en 1690) que l'on emprunte immédiatement à gauche.

ARRET ⑥

La vie de l'arbre mort



Un arbre mort comme celui-ci va être le siège d'un cortège de décomposeurs, champignons...

Le bois est composé de lignine qui donne sa rigidité à l'arbre et de cellulose. Ici le bois se débite en cubes bruns et encore durs, que l'on appelle la pourriture brune. Un champignon (dont les filaments ne sont pas visibles) a commencé à dégrader la cellulose et à altérer la lignine. C'est un formidable recycleur du bois mort.

Les petits trous visibles sur l'autre photo ont été creusés par des insectes se nourrissant de bois et de ce champignon et les plus grands trous, peut-être par un pic ou autre oiseau à la recherche de ces insectes. (Chaine alimentaire). Les sels minéraux issus de la décomposition du bois contribueront à enrichir le sol et à permettre la croissance des autres plantes ...



Continuer à suivre la route de Luxembourg en direction du Cabaret Masson jusqu'à la grand clairière où il est possible de pique-niquer, organiser des jeux, observer des traces d'animaux ou jouer au sable...



Vous constatez dans cette clairière (milieu ouvert très rare de nos jours en forêt de Fontainebleau, 5% de la surface de la forêt) un changement notable du paysage, de sa végétation mais aussi de sa faune. Des animaux vulnérables et rares à l'échelle européenne y vivent ou y viennent aux beaux jours. Par exemple, on peut y observer des oiseaux migrateurs comme l'engoulevent d'Europe, la fauvette pitchou, l'alouette lulu, la huppe fasciée. L'été, à la nuit tombée, des chauves-souris chassent et mangent les hannetons tout juste sortis de terre, sans parler de tout un cortège d'insectes butineurs, criquets, sauterelles, mantes religieuses mais aussi lézards, serpents... Côté flore, vous pourrez observer quelques genévriers communs qui ont besoin de lumière pour pousser.

ARRIVÉE

Pour en savoir plus...

- Film et livret pédagogique LA FORÊT DE FONTAINEBLEAU (Amis de la forêt)
- Disponible sur Android et iOS, l'application "Clés de forêt" de l'Office national des forêts (ONF) propose une approche pédagogique pour identifier les empreintes, les arbres et les animaux par soi-même.
- Description du circuit d'escalade enfant
https://www.cosiroc.fr/images/fiches/rocher_saint_germain_blanc.pdf
- Description et Guide des sentiers de promenade dans le massif de Fontainebleau (Amis de la forêt www.aaff.fr)
- <https://www.salamandre.org/article/ceci-nest-pas-une-mousses-lichens/>
- [Fiches d'activités nature CPN – 4 saisons pour mieux connaître et protéger la nature. n°39 Les lichens](#)

Extrait de carte issue du SCAN 25 © de l'IGN_ ©IGN-2021 Autorisation n°80-2104