

## PLANTES ET CHAMPIGNONS



La **callune** (*Calluna vulgaris*) qui fleurit de juin à septembre est appelée à tort « bruyère d'été »



### Les Champignons

Les champignons sont des acteurs importants des forêts. Certains vivent en symbiose avec les arbres en échangeant de l'eau contre du glucose. D'autres sont des décomposeurs qui désagrègent la matière organique des arbres morts, en matière minérale restituée au sol. Enfin, certains sont des parasites qui s'attaquent aux végétaux affaiblis.

On peut récolter de nombreux champignons **comestibles** en forêt de Fontainebleau : bolet cèpe bronzé, bolet jaune des pins, coprin chevelu, lépiote élevée (coulemelle), morille (très rare) et bien d'autres (coprin chevelu, mousseron, pied de mouton, trompette de la mort...).

Il convient cependant d'être prudent car il existe de nombreux champignons toxiques : les trois cités dans le cahier de Zoé et de nombreux autres, d'autant plus dangereux qu'ils peuvent ressembler à de bonnes espèces



La **bruyère cendrée** (*Erica cinerea*) fleurit l'hiver, de novembre à mai.

**Quelques arbustes et arbrisseaux de la forêt**  
aubépine, genêt à balais, genévrier, fusain, néflier, houx fragon (petit houx), houx...

**Quelques plantes de sous-bois**  
anémone Sylvie, ficaire, houx fragon, jacinthe des bois, jonquille, et une trentaine d'espèces d'orchidées...



La **fougère aigle** (*Pteridium aquilinum*) a un rhizome rampant qui lui permet de coloniser rapidement les espaces. Au printemps, elle est reconnaissable à ses jeunes feuilles vert tendre, enroulées en forme de crosse d'évêque. A l'automne, ses grandes feuilles rouillent et restent en place tout l'hiver.